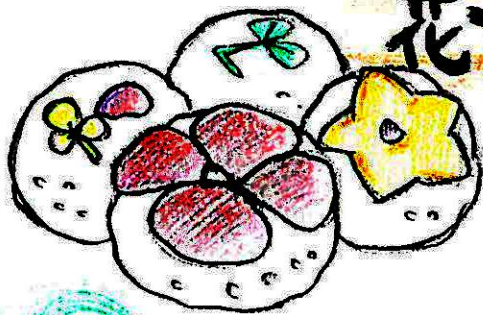


南犬立

・スイバと白菜のサラダ

・ゆず酢の  
花まりず

・米粉だんご入り野草汁



・手作り豆腐



・おからボール



・野草のおしずし

うかたま  
第1回 読者のつどい  
のらののら

わたしの  
ぼくの  
漬け物  
持ち寄り  
大歓迎!

西村さんちの煮物  
や  
手作り日用品も!  
自製ゆずしお  
ゆずみそ

はる  
野草を  
食べよう。

\* 南犬立は  
変更になることが  
あります。  
ご了承ください。

寒いから  
あたたかくして  
来ねよ



もちもの (なるべく  
もってきたね)

- エプロン
- バンダナ (三角巾)
- 軍手 ない! 寒いよ!

