

「野菜」をテーマに、大人も子どもも一緒に楽しめる



食育 イベントです！

夏野菜をおいしく食べるひと工夫や簡単おやつを
「野菜はともだち」(料理本)から学びましょう。



子どもは野菜ゲームで楽しもう♪人形劇もあるよ！おすすめオヤツつき

大人は講演会で少しお勉強(参加自由)

開始 13:30～

子ども

野菜ゲームを楽しもう♪



大人



講演:「なに食べる？」を誰が決めてる？

講師:平賀緑(食料政策研究家)

開始 14:30～

みんなで

人形劇



「わっ歯っは劇場
～歯なしになったパナシ君～」

和田美登里

(フリーランス歯科衛生士・
「食と農の応援団」団員)

みんなで



ベテラン主婦が伝える
「夏野菜ひと工夫」

目の前での調理をご覧ください。
おすすめおやつや 野菜の試食など
があります。

「使い捨て時代を考える会」は、京都を中心に近畿圏で有機農業を広める活動をしているNPO 法人です

40年間活動を続けてきました。単に安心・安全な野菜を求めるだけではなく、生産者が無農薬、有機栽培の野菜を安心して作れるような社会にしていくことを大きな目標にしています。

このたび活動を通じて蓄積してきた野菜を美味しく食べるための方法を紹介するレシピ本『野菜はともだち』を出版いたしました。

実際に家庭で作られてきたものなので調理法はどれもシンプルで、作る人の好みに合った味付けをしてもらおうと、材料の分量もあえて載せていません。

本にとどまらず次世代の方に直接私たちの経験を伝えたい、とこのワークショップを企画いたしました。ぜひご参加ください。

